«Согласовано» старший воспитатель МБДОУ/№39 «Весёлый улей» К.С. Акбарова

«Утверждено» Заведующий МБДОУ №39 «Весёлый уней» А. Х. Шагеева

Организация работы с детьми на «Тропе здоровья» МБДОУ №39 «Весёлый улей»

Цели: - приобщение к здоровому образу жизни;

- профилактика плоскостопия;
- развитие координации движений;
- улучшение эмоционально психического состояния детей;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение функций сердечно сосудистой и дыхательной систем.

Организация и оборудование:

- > Ходьба по ребристой доске.
- > Ходьба по травке-муравке.
- > Ходьба по шишкам.
- > Ходьба по крупным камешкам.
- > Ходьба по мелким камешкам.
- > Ходьба по сухому и сырому песку.
- > Ходьба по доске след в след.
- ▶ Бег по беговой дорожке.

Режим работы «Тропы здоровья»:

| Понедельник | 1 младшая группы № 2 |
|-------------|------------------------|
| Вторник | 2 младшие группы № 4,8 |
| Среда | Старшая группа №10, 3 |
| Четверг | Средняя группа № 7,11 |